

100% PURE WHEY **[1]** Flavoured protein drink powder with sweetener. **FORTIFIED FOOD, FLAVOUR:** Haselnut. **RECOMMENDED USE:** Mix 1 serving (28 g = 2 heaped tablespoons) product with 250 ml water in a shaker bottle. On training days take 1 serving within 45 minutes after training and 1 serving between meals. On resting days take 1 serving in the morning and 1 serving in the evening. **INGREDIENTS:** Instant whey protein 86% [whey protein concentrate (emulsifier: lecithins), **whey protein isolate** (emulsifier: lecithins (**soja**)), fat-reduced cocoa powder, L-Glutamine 4.7%, L-Arginine, flavours, thickeners (cellulose gum), salt, L-Leucine 0.2%, sweetener (sucralose), L-Isoleucine 0.1%, L-Valine 0.1%, bromelain powder 0.04%. Made in a plant that manufactures: milk, egg, soy, crustaceans, sulphur dioxide and nuts containing foods. **BEST BEFORE:** (day/month/year): See back side of pack in the white field (LOT/EXP). **STORAGE:** Store product tightly closed in a cool, dry place. **[2] Boisson en poudre protéinée aromatisée avec édulcorant.** Sans sucre ajouté. Sans gluten. Sans conservateur. Sans huile de palme. **PARFUM** Noisette. **CONSEILS D'UTILISATION:** Dissoudez 1 dose (28 g = 2 cuillères à soupe bombées) dans 250 ml d'eau. Prendre 1 dose dans les 45 minutes après l'activité physique et 1 dose entre les repas dans les journées d'entraînement. Prendre 1 dose le matin et 1 dose le soir dans les journées de repos. **INGREDIENTS:** Proteína de lactosérum instantánea 86% [concentrado de proteínas de lactosérum (émulsionante: lecítina), isolado de proteínas de lactosérum (émulsionante: lecítina (**soja**))), cacao magro en polvo, L-glutamina 4.7%, L-arginina, aromas, espesante (gel de celulosa), sal, L-leucina 0.2%, edulcorante (sucralosa), L-isoleucina 0.1%, L-valina 0.1%, bromelaina 0.04%. **ALERGENOS:** Fabricado dans une usine qui utilise du lait, des œufs, des crustacés, du dioxyde de carbone et des arachides. **A CONSUMER DE PREFERENCE AVANT FIN** (**L/UMMA/A**): voir le champ blanc (**LOT/EXP**). **CONSERVATION:** Conserver hermétiquement fermé dans un endroit sec et frais. **[3] Aromatisiertes Ernährungsgetränk mit Süßungsmittel.** Ohne Zuckerruzsat. Glutenfrei. Ohne Konservierungsstoffe. Palmölfrei. **GESCHMACKSRICHTUNG:** Haselnuss. **VERZEHREMPFEHLUNG:** Mischen Sie in einem Shaker 1 Portion (28 g = 2 gehäuften Esslöffel) Produkt mit 250 ml Wasser. An Trainingstagen verzehren Sie 1 Portion 45 Minuten nach dem Training und 1 Portion zwischen den Mahlzeiten. An Trainingsfreien Tagen verzehren Sie 1 Portion am Morgen und 1 Portion am Abend. **ZUTATEN:** Instant-Molkenprotein 86% [**Molenproteinkonzentrat**] (Emulgator: Lecithine, **Molenproteinisolat**] (Emulgator: Lecithine (**Soja**))), fettarme Kakaoerupfer, L-Glutamin 4.7%, L-Arginin, Aromen, Verdickungsmittel (Cellulosegummi), Speisesalz, L-Leucin 0.2%, Süßungsmittel (Sucralose), L-Isoleucin 0.1%, Bromelain-Pulver 0.04% Hergestellt in einem Betrieb, in dem Milch, Eier, Soja, Krebstiere, Schwefeldioxid und Schalenfrüchte bearbeitet werden. **MINDESTENS HALBTÄR BIS** (Tag/Monat/Jahr): siehe in dem weißen Feld auf der Rückseite der Verpackung (**LOT/EXP**) **AUFBEWARUNGSBEDISSUNGEN:** Das Produkt fest verschlossen, kühlt und trocken lagern. **[5] Producto alimenticio en polvo con sabor para preparar bebida a base de proteínas con edulcorante.** Sin azúcares añadidos. Sin gluten. Sin conservadores. Sin aceite de palma. **SABOR:** Sabor 1 dosis (28 g = 2 cucharadas soperas colmadas) con 250 ml de agua en un shaker. En días de entrenamiento tomar 1 dosis dentro de los 45 minutos posteriores al entrenamiento y 1 dosis entre las comidas. **INGREDIENTES:** Proteína de suero de leche instantánea 86% [concentrado de proteína de suero de leche (emulsificante: lecitas (**soja**))), cacao en polvo bajo en grasa, L-glutamina 4.7%, L-arginina, aromas, espesante (goma de celulosa), sal, L-leucina 0.2%, edulcorante (sucralosa), L-isoleucina 0.1%, L-valina 0.1%, bromelina en polvo 0.04%. Elaborado en una fábrica que produce artículos que contienen leche, huevos, soja, crustáceos, dióxido de azufre y nubes. **CONSUMIR PREFERIBLMENTE ANTES DEL** (dia/mes/año): ver en el envase (**LOT/EXP**). **ALMACENAMIENTO:** Almacenar bien cerrado en lugar fresco y seco. **[6] Smakowato blakowym w proszku, zawiera substancje słodzące, bez dodatku cukrów.** Bez glutenienu, bez konserwantów. Nie zawiera oleju palmowego. **SMAK: Orzechowy, ZALECANA PORCJA PRODUKTU DO SPÓŁYCZA W CIAŁO DNA:** Wymieszać 1 porcję (28 g = 2 czubatyły łyżki stołowej) produktu z 250 ml wody, należy używać shakera. W dni treningowe spożywać 1 porcję 45 minut po treningu i 1 porcję pomiędzy posiłkami. W dni bez treningu spożywać 1 porcję rano i 1 po południu. **SKŁADNIKI:** Bialko serwatkowego instant 86% [koncentrat bialka serwatkowego (**mleko**) (Emulgator: lecztyni), izot bialka serwatkowego (**mleko**) (Emulgator: lecztyni (**soja**))), kakao w proszku o obniżonej zawartości tłuszczu, L-glutamina 4.7%, L-arginina, aromaty, substancja zapęczająca (sol sodowa karboksymetylcelulozy), sól, L-leucyna 0.2%, substancja słodząca (sukralosa), L-isoleucyna 0.1%, L-valina 0.1%, bromelaina w proszku 0.04%. Możliwa obecność mleka, jaj, soli, skorupiaków, dwutlenku siarki i oczeków. **NAJLEJĘ SPÓŁYCZ PRZED** (dzienny/miesiączny): z pół puszki opakowania bialka serwatkowego (LOT/EXP). **WARUNKI PRZECZYWYWANIA:** Przeczywowywanie szczeciny zamkniętej, w chłodnym i suchym miejscu. **Wartość odzywca:** 1 porcja: 28 g, ilość kalorii w opakowaniu kawy: 16. Zienna całkowita: 2 porcję (56 g) w 100 g (28 g/56 g). Wartość energetyczna: 1607 kJ/380 kcal (19% RWS**) / 1/450 kJ/106 kcal (5% RWS**)/ (900 kJ/213 kcal (11% RWS**)). Tłuszcze: 6.6 g (9% RWS**) / 1,9 g (3% RWS**) / 3,7 g (5% RWS**) - w tym kwasy tłuszczyнные nasycone: 2,3 g (12% RWS**) / 0,6 g (3% RWS**) / 1,9 g (3% RWS**) / 3,7 g (5% RWS**). Węglowodany 8.4 g (2% RWS**) / 1,3 g (1% RWS**) - w tym cukry 2,7 g (1% RWS**) - w tym cukry 3,6 g (4% RWS**) / 1,0 g (1% RWS**) / 2,0 g (2% RWS**). Bialko 75 g (14% RWS**) / 21 g (42% RWS**) / 42 g (84% RWS**). Sol 1,1 g (19% RWS**) / 0,31 g (5% RWS**) / 0,62 g (10% RWS**). **Referencyna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ/2000 kcal). Produkt bezglutenowy, zgodej z rozporządzeniem Komisji Europejskiej. Bez dodatku cukrów. Zawiera naturalnie występujące cukry. Średnia zawartość aminokwasów w 28 g (1 porcja) / 56 g (porcja dzienna): Aminokwasы низебедне (валин, лейцин, лизина, метионина, фенилаланин, треонина, триptofanu) 9095 mg / 18190 mg, Aminokwasы wzglednie niezbedne (tyrozyna, arginina, cysteina, proolina, glutamina i kwasy glutaminowe) 7666 mg / 15332 mg, Aminokwasы niezbedne (alanina, kwasy asparagowe, glicyna, seryna) 4238 mg / 876 mg; BCAA razem 4328 mg / 8656 mg. **[3] Ochuceny bilkovinový nápojový prások. Obsahuje stládko.** Bez pridaného cukru. Bez konzervaných látok. Bez palivného oleja. **PRÍCHUT:** Ľeskový oréch. **INGREDIENCIAK:** Navod k použitiu: NAVOD K POUŽITIU: Smieňte v sýrku 1 dávku (28 g = 2 vrchovateľne) do vody. V treningové dni užívajte 1 dávku po tréningu a 1 dávku medzi jedálmi. V netréningové dni užívajte 1 dávku ráno a 1 dávku večer. **ZLOŽENIE:** Instantný sŕvaticový protein 86% [sŕvaticový proteinový koncentrat (emulgátor: lecítiny), izot sŕvaticového proteinu 86% (émulsionante: lecitina (**soja**))), kakao v proszku, obojnatej zawartości tłuszczu, L-glutamina 4.7%, L-arginina, aromaty, substancja zapęczająca (sol sodowa karboksymetylcelulozy), sól, L-leucyna 0.2%, substancja słodząca (sukralosa), L-isoleucyna 0.1%, L-valina 0.1%, bromelaina 0.04%. Možliwa obecność mleka, jaj, soli, skorupiaków, dwutlenku siarki i oczeków. **NAJLEJĘ SPÓŁYCZ PRZED** (dzienny/miesiączny): z pół puszki opakowania bialka serwatkowego (LOT/EXP). **WARUNKI PRZECZYWYWANIA:** Przeczywowywanie szczeciny zamkniętej, w chłodnym i suchym miejscu. **Wartość odzywca:** 1 porcja: 28 g, ilość kalorii w opakowaniu kawy: 16. Zienna całkowita: 2 porję (56 g) w 100 g (28 g/56 g). Wartość energetyczna: 1607 kJ/380 kcal (19% RWS**) / 1/450 kJ/106 kcal (5% RWS**)/ (900 kJ/213 kcal (11% RWS**)). Tłuszcze: 6.6 g (9% RWS**) / 1,9 g (3% RWS**) / 3,7 g (5% RWS**) - w tym kwasy tłuszczyнные nasycone: 2,3 g (12% RWS**) / 0,6 g (3% RWS**) / 1,9 g (3% RWS**) / 3,7 g (5% RWS**). Węglowodany 8.4 g (2% RWS**) / 1,3 g (1% RWS**) - w tym cukry 2,7 g (1% RWS**) - w tym cukry 3,6 g (4% RWS**) / 1,0 g (1% RWS**) / 2,0 g (2% RWS**). Bialko 75 g (14% RWS**) / 21 g (42% RWS**) / 42 g (84% RWS**). Sol 1,1 g (19% RWS**) / 0,31 g (5% RWS**) / 0,62 g (10% RWS**). **Referencyna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ/2000 kcal). Produkt bezglutenowy, zgodej z rozporządzeniem Komisji Europejskiej. Bez dodatku cukrów. Zawiera naturalnie występujące cukry. Średnia zawartość aminokwasów w 28 g (1 porcja) / 56 g (porcja dzienna): Aminokwasы низебедне (валин, лейцин, лизина, метионина, фенилаланин, треонина, триптофан) 9095 mg / 18190 mg, Aminokwasы wzglednie niezbedne (tyrozyna, arginina, cysteina, proolina, glutamina i kwasy glutaminowe) 7666 mg / 15332 mg, Aminokwasы niezbedne (alanina, kwasy asparagowe, glicyna, seryna) 4238 mg / 876 mg; BCAA razem 4328 mg / 8656 mg. **[3] Ochuceny bilkovinový nápojový prások. Obsahuje stládko.** Bez pridaného cukru. Bez konzervaných látok. Bez palivného oleja. **PRÍCHUT:** Ľeskový oréch. **INGREDIENCIAK:** Navod k použitiu: NAVOD K POUŽITIU: Smieňte v sýrku 1 dávku (28 g = 2 vrchovateľne) do vody. V treningové dni užívajte 1 dávku po tréningu a 1 dávku medzi jedálmi. V netréningové dni užívajte 1 dávku ráno a 1 dávku večer. **ZLOŽENIE:** Instantný sŕvaticový protein 86% [sŕvaticový proteinový koncentrat (emulgátor: lecítiny), izot sŕvaticového proteinu 86% (émulsionante: lecitina (**soja**))), kakao v proszku, obojnatej zawartości tłuszczu, L-glutamina 4.7%, L-arginina, aromaty, substancja zapęczająca (sol sodowa karboksymetylcelulozy), sól, L-leucyna 0.2%, substancja słodząca (sukralosa), L-isoleucyna 0.1%, L-valina 0.1%, bromelaina 0.04%. Možliwa obecność mleka, jaj, soli, skorupiaków, dwutlenku siarki i oczeków. **NAJLEJĘ SPÓŁYCZ PRZED** (dzienny/miesiączny): z pół puszki opakowania bialka serwatkowego (LOT/EXP). **WARUNKI PRZECZYWYWANIA:** Przeczywowywanie szczeciny zamkniętej, w chłodnym i suchym miejscu. **Wartość odzywca:** 1 porcja: 28 g, ilość kalorii w opakowaniu kawy: 16. Zienna całkowita: 2 porję (56 g) w 100 g (28 g/56 g). Wartość energetyczna: 1607 kJ/380 kcal (19% RWS**) / 1/450 kJ/106 kcal (5% RWS**)/ (900 kJ/213 kcal (11% RWS**)). Tłuszcze: 6.6 g (9% RWS**) / 1,9 g (3% RWS**) / 3,7 g (5% RWS**) - w tym kwasy tłuszczyнные nasycone: 2,3 g (12% RWS**) / 0,6 g (3% RWS**) / 1,9 g (3% RWS**) / 3,7 g (5% RWS**). Węglowodany 8.4 g (2% RWS**) / 1,3 g (1% RWS**) - w tym cukry 2,7 g (1% RWS**) - w tym cukry 3,6 g (4% RWS**) / 1,0 g (1% RWS**) / 2,0 g (2% RWS**). Bialko 75 g (14% RWS**) / 21 g (42% RWS**) / 42 g (84% RWS**). Sol 1,1 g (19% RWS**) / 0,31 g (5% RWS**) / 0,62 g (10% RWS**). **Referencyna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ/2000 kcal). Produkt bezglutenowy, zgodej z rozporządzeniem Komisji Europejskiej. Bez dodatku cukrów. Zawiera naturalnie występujące cukry. Średnia zawartość aminokwasów w 28 g (1 porcja) / 56 g (porcja dzienna): Aminokwasы низебедне (валин, лейцин, лизина, метионина, фенилаланин, треонина, триптофан) 9095 mg / 18190 mg, Aminokwasы wzglednie niezbedne (tyrozyna, arginina, cysteina, proolina, glutamina i kwasy glutaminowe) 7666 mg / 15332 mg, Aminokwasы niezbedne (alanina, kwasy asparagowe, glicyna, seryna) 4238 mg / 876 mg; BCAA razem 4328 mg / 8656 mg.

annos aterioiden välillä. Lepopäivänä ottaa 1 annos aamulla ja 1 annos illalla. **AINESOSAT:** Instant **heraproteinit** 86% [**heraproteinikonsentraatti**] [emulgointiaine: leistinieji], **heraproteinili-isolatelli** [emulgointiaine (**soja**)], vähäräväinen kaakaojuhe, L-glutamiini 4,7%, L-arginiini, aroma, sekäultamaisaine (selluloosakumi), suola, L-leuuni 0,2%, makeutusaine (sukralosi), L-isoleuuni 0,1%, L-valuuni 0,1%, bromelaiinijuhe 0,04%. Valmistuttu tiloissa, joissa käsitellään myös maista, kananmunaa, sojaa, ayriasia, nikotiineksia ja pähkinöitä. **PÄRÄSTÄ ENNE:** (päivää/kuuksi/vuosi): katso pakkausseen takaosan valikoista kettilä (LOT/EXP). **SAALITYS:** Säilytetään hyvin suljettuuna, viljassä ja konservanvälichätkät. Bezmalmivihaks. **PRIČUT:** Liskový orech. **NAVOD K POUŽITIU:** Smieňte v sýrku 1 dávku (28 g = 2 vrchovateľne) do vody. V treningové dni užívajte 1 dávku 45 minut po tréninku a 1 dávku mezi jídlem. V netréningové dni užívajte 1 dávku ráno a 1 dávku večer. **ZLOŽENIE:** Instantný sŕvaticový protein 86% [**sŕvaticový proteinový koncentrat**] (emulgátor: lecítiny), izot sŕvaticového proteinu 86% (émulsionante: lecitina (**soja**))), kakao v proszku, obojnatej zawartości tłuszczu, L-glutamina 4,7%, L-arginina, aromaty, substancja zapęczająca (sol sodowa karboksymetylcelulozy), sól, L-leucyna 0,2%, substancja słodząca (sukralosa), L-isoleucyna 0,1%, L-valina 0,1%, bromelaina 0,04%. Možliwa obecność mleka, jaj, soli, skorupiaków, dwutlenku siarki i oczeków. **NAJLEJĘ SPÓŁYCZ PRZED** (dzienny/miesiączny): z pół puszki opakowania bialka serwatkowego (LOT/EXP). **WARUNKI PRZECZYWYWANIA:** Przeczywowywanie szczeciny zamkniętej, w chłodnym i suchym miejscu. **Wartość odzywca:** 1 porcja: 28 g, ilość kalorii w opakowaniu kawy: 16. Zienna całkowita: 2 porję (56 g) w 100 g (28 g/56 g). Wartość energetyczna: 1607 kJ/380 kcal (19% RWS**) / 1/450 kJ/106 kcal (5% RWS**) / (900 kJ/213 kcal (11% RWS**)). Tłuszcze: 6.6 g (9% RWS**) / 1,9 g (3% RWS**) / 3,7 g (5% RWS**) - w tym kwasy tłuszczyнные nasycone: 2,3 g (12% RWS**) / 0,6 g (3% RWS**) / 1,9 g (3% RWS**) / 3,7 g (5% RWS**). Węglowodany 8.4 g (2% RWS**) / 1,3 g (1% RWS**) - w tym cukry 2,7 g (1% RWS**) - w tym cukry 3,6 g (4% RWS**) / 1,0 g (1% RWS**) / 2,0 g (2% RWS**). Bialko 75 g (14% RWS**) / 21 g (42% RWS**) / 42 g (84% RWS**). Sol 1,1 g (19% RWS**) / 0,31 g (5% RWS**) / 0,62 g (10% RWS**). **Referencyna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ/2000 kcal). Produkt bezglutenowy, zgodej z rozporządzeniem Komisji Europejskiej. Bez dodatku cukrów. Zawiera naturalnie występujące cukry. Średnia zawartość aminokwasów w 28 g (1 porcja) / 56 g (porcja dzienna): Aminokwasы низебедне (валин, лейцин, лизина, метионина, фенилаланин, треонина, триптофан) 9095 mg / 18190 mg, Aminokwasы wzglednie niezbedne (tyrozyna, arginina, cysteina, proolina, glutamina i kwasy glutaminowe) 7666 mg / 15332 mg, Aminokwasы niezbedne (alanina, kwasy asparagowe, glicyna, seryna) 4238 mg / 876 mg; BCAA razem 4328 mg / 8656 mg. **[3] Ochuceny bilkovinový nápojový prások.** Bez pridaného cukru. Bez konzervaných látok. Bez palivného oleja. **PRÍCHUT:** Ľeskový oréch. **INGREDIENCIAK:** Navod k použitiu: NAVOD K POUŽITIU: Smieňte v sýrku 1 dávku (28 g = 2 vrchovateľne) do vody. V treningové dni užívajte 1 dávku po tréninku a 1 dávku medzi jedlami. V netréningové dni užívajte 1 dávku ráno a 1 dávku večer. **ZLOŽENIE:** Instantný sŕvaticový protein 86% [**sŕvaticový proteinový koncentrat**] (emulgátor: lecítiny), izot sŕvaticového proteinu 86% (émulsionante: lecitina (**soja**))), kakao v proszku, obojnatej zawartości tłuszczu, L-glutamina 4,7%, L-arginina, aromaty, substancja zapęczająca (sol sodowa karboksymetylcelulozy), sól, L-leucyna 0,2%, substancja słodząca (sukralosa), L-isoleucyna 0,1%, L-valina 0,1%, bromelaina 0,04%. Možliwa obecność mleka, jaj, soli, skorupiaków, dwutlenku siarki i oczeków. **NAJLEJĘ SPÓŁYCZ PRZED** (dzienny/miesiączny): z pół puszki opakowania bialka serwatkowego (LOT/EXP). **WARUNKI PRZECZYWYWANIA:** Przeczywowywanie szczeciny zamkniętej, w chłodnym i suchym miejscu. **Wartość odzywca:** 1 porcja: 28 g, ilość kalorii w opakowaniu kawy: 16. Zienna całkowita: 2 porję (56 g) w 100 g (28 g/56 g). Wartość energetyczna: 1607 kJ/380 kcal (19% RWS**) / 1/450 kJ/106 kcal (5% RWS**) / (900 kJ/213 kcal (11% RWS**)). Tłuszcze: 6.6 g (9% RWS**) / 1,9 g (3% RWS**) / 3,7 g (5% RWS**) - w tym kwasy tłuszczyнные nasycone: 2,3 g (12% RWS**) / 0,6 g (3% RWS**) / 1,9 g (3% RWS**) / 3,7 g (5% RWS**). Węglowodany 8.4 g (2% RWS**) / 1,3 g (1% RWS**) - w tym cukry 2,7 g (1% RWS**) - w tym cukry 3,6 g (4% RWS**) / 1,0 g (1% RWS**) / 2,0 g (2% RWS**). Bialko 75 g (14% RWS**) / 21 g (42% RWS**) / 42 g (84% RWS**). Sol 1,1 g (19% RWS**) / 0,31 g (5% RWS**) / 0,62 g (10% RWS**). **Referencyna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ/2000 kcal). Produkt bezgluten