

EN MALTODEXTRIN – UNFLAVOURED MALTODEXTRIN DRINK POWDER. Carbohydrates contribute to the recovery of normal muscle function (contraction) after highly intensive and/or long-lasting physical exercise leading to muscle fatigue and the depletion of glycogen stores in skeletal muscle. The beneficial effect is obtained with the consumption of carbohydrates, from all sources, at a total intake of 4 g per kg body weight, at doses, within the first 4 hours and no later than 6 hours following highly intensive and/or long-lasting physical exercise leading to muscle fatigue and the depletion of glycogen stores in skeletal muscle. **RECOMMENDED USE:** Mix 1 serving (30 g = 3 level tablespoons) with 250 ml water or beverage of your choice. On training days, consume 1 serving after your intensive workout within 4 hours or during in case of long-lasting workout. On resting days after intense training days, consume 1 serving. **INGREDIENTS:** Maltodextrin 100%. Made in a plant that manufactures milks, eggs, proteins, soy, peanuts, nuts, celery, fish, crustacean, molluscs and sulphur dioxide containing foods. **WARNING:** The product does not replace a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. **BEST BEFORE (DAY/MONTH/YEAR):** See in the white field (LOT/EXP). **STORAGE:** Store product tightly closed in a cool, dry place. **ES MALTODEXTRIN – BOISSON EN Poudre à BASE DE MALTODEXTRINE NON-AROMATISÉE.** Vegan. **Les glucides contribuent à la récupération d'une fonction musculaire normale (contraction) après un effort physique très intense et/ou prolongé occasionnant une fatigue musculaire et une diminution des réserves de glycogène dans les muscles squelettiques.** L'effet bénéfique est obtenu moyennant la consommation de glucides, toutes sources confondues, à une dose totale de 4 g par kg de poids corporel, par prises fractionnées débutant dans les quatre premières heures suivant un effort physique très intense et/ou prolongé qui occasionne une fatigue musculaire et une diminution des réserves de glycogène dans les muscles squelettiques, et pas plus tard que 6 heures après cet effort. **CONSEILS D'UTILISATION:** Mélanger 1 dose (30 g = 3 cuillères à soupe) avec 250 ml d'eau ou n'importe quel liquide selon votre choix. Pendant les jours d'entraînement, prendre 1 dose dans les 4 heures après un entraînement intensif ou pendant un entraînement prolongé. Le matin des jours de repos après des jours d'entraînement intenses, prendre 1 dose. **Maltodextrine 100%.** Fabricré dans une usine qui utilise le lait, des œufs, du gluten, du soja, des cacahuètes, des arachides, du céleri, des poissons, des crustacés, des mollusques et du dioxyde de soufre. **ATTENTION:** Le produit ne peut être utilisé qu'en complément d'une alimentation équilibrée ainsi que d'un régime de vie sain. **A CONSUMER DE PREFERENCE AVANT FIN (JUIN/MAI):** voir le champ blanc (LOT/EXP). **CONSERVATION:** Conservez hermétiquement fermé dans un endroit sec et frais. **ES MALTODEXTRIN – MALTODEXTRIN GETRÄNKEPULVER OHNE GESCHMACK.** Vegan. Kohlenhydrate tragen nach sehr intensiver und/oder sehr langer körperlicher Betätigung, die zur Erschöpfung der Muskulatur und der Glykogenvorräte in der Skelettmuskulatur führt, zur Wiederherstellung der normalen Muskeleistung (Kontraktion) bei. Die positive Wirkung wird erreicht durch den Verzehr von insgesamt 4 g Kohlenhydraten pro kg Körpergewicht aus allen Quellen in den ersten 4 Stunden und spätestens 6 Stunden nach Beendigung der sehr intensiven und/oder sehr langen körperlichen Betätigung, die zur Erschöpfung der Muskulatur und der Glykogenvorräte in der Skelettmuskulatur führt. **VERZEHREMPFEHLUNG:** Mischen Sie 1 Portion (30 g = 3 geschüttete Esslöffel) Produkt mit 250 ml Wasser oder mit beliebiger Flüssigkeit. An Trainingstagen verzehren Sie 1 Portion nach dem intensiven körperlichen Betätigungen innerhalb 4 Stunden, oder während des Trainings bei langen körperlichen Betätigungen. Am Morgen der trainingsfreien Tagen nach intensiven Trainingstage verzehren Sie 1 Portion. **ZUTATEN:** Maltodextrin 100%. Hergestellt in einem Betrieb in den Milch, Eier, Gluten, Soja, Erdnüsse, Schalenfrüchte, Sellerie, Fisch, Krebstiere, Weichtiere und Schwefeldioxyd bearbeiteten. **HINWEIS:** Diese Produkte sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. **MINDESTENS HALTBAR BIS (TAG/MONAT/JAHR):** Siehe in dem weißen Feld (LOT/EXP). **AUFBEWAHRUNGSBEDINGUNGEN:** Das Produkt muss verschlossen kühl und trocken lagern. **ES MALTODEXTRIN – COMPLEMENTO ALIMENTICO EN POLVO SIN SABOR A BASE DE MALTODEXTRINA PARA PREPARAR BEBIDA.** Vegan. Los carbohidratos intervienen en la restauración de la función muscular normal (contracción) después de un ejercicio de alta intensidad y/o prolongado que conduce a la fatiga muscular y al agotamiento de las reservas de glucógeno del músculo esquelético. El efecto beneficioso se puede lograr consumiendo un total de 4 g/kg de peso corporal de carbohidratos de cualquier fuente durante las primeras 4 horas, pero no más de 6 horas, después de un ejercicio de alta intensidad y/o prolongado que provoque fatiga y agotamiento muscular de las reservas de glucógeno del músculo esquelético. **MODO DE EMPLEO:** Mezclar un dosis (30 g = 3 cucharadas soperas) del producto con 250 ml de agua o con algún líquido a su gusto. En días de entrenamiento: tomar un dosis dentro de las 4 horas posteriores del entrenamiento intenso o durante un entrenamiento prolongado. Tomar un dosis por la mañana en las días de descanso después de los días de entrenamiento intenso. **INGREDIENTES:** Maltodextrina 100%. Elaborado en una fábrica que produce alimentos que contienen leche, huevos, gluten, soja, cacahuetes, nueces, ajo, pescado, crustáceos, moluscos y dióxido de azufre. **ADVERTENCIA:** El producto no debe utilizarse como sustituto de una dieta equilibrada y variada y para el consumo de glucógeno del músculo esquelético. El efecto beneficioso se logra mediante el consumo de un total de 4 g/kg de peso corporal de carbohidratos de cualquier fuente durante las primeras 4 horas, pero no más de 6 horas, después de un ejercicio de alta intensidad y/o prolongado que provoque fatiga y agotamiento muscular de las reservas de glucógeno del músculo esquelético. **ALMACENAMIENTO:** Almacenar bien cerrado, en lugar fresco y seco. **ES MALTODEXTRIN – BEZSMAKOVÝ NÁPOJ MALTODEKSTRÍNY W PROSKU.** Produkt odpowiadający się do przywracania masy mięśniowej po wysiłku fizycznym prowadzącym do zmęczenia mięśni i wyczerpania zapasów glikogenu w mięśniach szkieletowych. Wysiłek wynoszący 4 g na kg masy ciała, w dawkach przyjmowanych w ciągu pierwszych 4 godzin po barze wytrzymanym lub długotrzymającym wynikającym z zmęczenia mięśni i wyczerpania zapasów glikogenu w mięśniach szkieletowych i nie później niż 6 godzin po takim wysiłku. **SPÓSÓB PRZYGOTOWANIA I SPOŻYCIA:** Wymieszać 1 porcję (30 g = 3 łyżki łyżki stołowej) produktu z 250 ml wody lub z wybranym napojem. W dniu treningowym spożywać 1 porcję po godzinie lub w trakcie w przypadku długotrwałego treningu. W dniu odprzygotowania do treningu, spożywać 1 porcję rano. **SKŁADNIKI:** maltodextryna 100%. Wyprodukowane w zakładzie przetwarzającym mleko, jajka, gluten, soja, orzeszki ziemne, rzepchy, seller, ryby, skorupiaki, miejscowi składniki zywności zawierające dwutlenek siarki. **OSTRZEŻENIE:** Zróżnicowany sposób żywienia oraz zdrowy tryb życia podstawa prawidłowego funkcjonowania organizmu. **NAJLEPSZE DNI:** Maltodextrin 100%. Korzystanie działań, które prowadzą do zmęczenia mięśni i wyczerpania zapasów glikogenu w mięśniach szkieletowych po dłuższym treningu, prowadzącym do zmęczenia mięśni i wyczerpania zapasów glikogenu w mięśniach szkieletowych. **PRZECZYWOTANIA:** Przechowywać szczególnie zamknięte, w chłodnym i suchym miejscu! **ES MALTODEXTRIN – NECHUTENÝ MALTODEXTRIN NAPÓJOVÝ PRÁŠOK.** Vegan. Sachardy se podílejí na obnovné normálnej svalovej funkcií (kontrakciu) vedúcou o svalovej únave a výčerpanej zásobě glykogenového kostrového svalstva. Príaznivý účinok možno dosiahnuť pri celkomvom príjme 4 g/kg telesnej hmotnosti súčiavom z akéhokoľvek zdroja, ktorý sa má užiť v niektorých dávkach po vysokointenzívnom ale aj lehkom odporúčanom cvičení, ktoré vedie k svalovej únave a výčerpanej zásobě glykogenového kostrového svalstva, počas prvyh 4 hodín, ale nie väčšie ako 6 hodín. **ODPORÚCANE DÁVKOVANIE:** Vyskúšajte 1 dávku (30 g = 3 plachy polievkové lyžice) produktu s 250 ml vody alebo v akékoľvek tekutine. V tréningové dni konzumujte 1 dávku po 4 hodinach intenzívneho tréningu alebo počas dlhšieho tréningu. Ráno v dňoch odprzygotovania do tréningu, spožívajte 1 dávku. **SKŁADNIKI:** maltodextryna 100%. Wyrobione w zakładzie przetwarzającym mleko, jajka, gluten, soja, orzeszki ziemne, rzepchy, seller, ryby, skorupiaki, miejscowości składniki zywności zawierające dwutlenek siarki. **OSTRZEŻENIE:** Zróżnicowany sposób żywienia oraz zdrowy tryb życia podstawa prawidłowego funkcjonowania organizmu. **NAJLEPSZE DNI:** Maltodextrin 100%. Korzystanie działań, które prowadzą do zmęczenia mięśni i wyczerpania zapasów glikogenu w mięśniach szkieletowych po dłuższym treningu, prowadzącym do zmęczenia mięśni i wyczerpania zapasów glikogenu w mięśniach szkieletowych. **PRZECZYWOTANIA:** Przechowywać szczególnie zamknięte, w chłodnym i suchym miejscu!

ES MALTODEXTRIN – NUMERÁLNA TRVANLIVOSŤ DO KONCA (DEN/MESIAC/ROK): Vyskúšajte 1 porcję (30 g = 3 glosky ryžky stołowej) produktu z 250 ml vody alebo z vybranym napojom. W dniu treningowym spożywać 1 porcję po godzinie lub w trakcie w przypadku długotrwałego treningu. W dniu odprzygotowania do treningu, spożywać 1 porcję rano. **SKŁADNIKI:** maltodextryna 100%. Wyprodukowane w zakładzie przetwarzającym mleko, jajka, gluten, soja, orzeszki ziemne, rzepchy, seller, ryby, skorupiaki, miejscowi składniki zywności zawierające dwutlenek siarki. **OSTRZEŻENIE:** Zróżnicowany sposób żywienia oraz zdrowy tryb życia podstawa prawidłowego funkcjonowania organizmu. **NAJLEPSZE DNI:** Maltodextrin 100%. Korzystanie działań, które prowadzą do zmęczenia mięśni i wyczerpania zapasów glikogenu w mięśniach szkieletowych po dłuższym treningu, prowadzącym do zmęczenia mięśni i wyczerpania zapasów glikogenu w mięśniach szkieletowych. **PRZECZYWOTANIA:** Przechowywać szczególnie zamknięte, w chłodnym i suchym miejscu!

ES MALTODEXTRIN – NECHUTENÝ MALTODEXTRIN NAPÓJOVÝ PRÁŠOK. Vegan. Sachardy se podílejí na obnovné normálnej svalovej funkcií (kontrakciu) vedúcou o svalovej únave a výčerpanej zásobě glykogenového kostrového svalstva. Príaznivý účinok možno dosiahnuť pri celkomvom príjme 4 g/kg telesnej hmotnosti súčiavom z akéhokoľvek zdroja, ktorý sa má užiť v niektorých dávkach po vysokointenzívnom ale aj lehkom odporúčanom cvičení, ktoré vedie k svalovej únave a výčerpanej zásobě glykogenového kostrového svalstva, počas prvyh 4 hodín, ale nie väčšie ako 6 hodín. **ODPORÚCANE DÁVKOVANIE:** Vyskúšajte 1 dávku (30 g = 3 plachy polievkové lyžice) produktu s 250 ml vody alebo v akékoľvek tekutine. V tréningové dni konzumujte 1 dávku po 4 hodinach intenzívneho tréningu alebo počas dlhšieho tréningu. Ráno v dňoch odprzygotovania do tréningu, spožívajte 1 dávku. **SKŁADNIKI:** maltodextryna 100%. Wyrobione w zakładzie przetwarzającym mleko, jajka, gluten, soja, orzeszki ziemne, rzepchy, seller, ryby, skorupiaki, miejscowości składniki zywności zawierające dwutlenek siarki. **OSTRZEŻENIE:** Zróżnicowany sposób żywienia oraz zdrowy tryb życia podstawa prawidłowego funkcjonowania organizmu. **NAJLEPSZE DNI:** Maltodextrin 100%. Korzystanie działań, które prowadzą do zmęczenia mięśni i wyczerpania zapasów glikogenu w mięśniach szkieletowych po dłuższym treningu, prowadzącym do zmęczenia mięśni i wyczerpania zapasów glikogenu w mięśniach szkieletowych. **PRZECZYWOTANIA:** Przechowywać szczególnie zamknięte, w chłodnym i suchym miejscu!

ES MALTODEXTRIN – NUMERÁLNA TRVANLIVOSŤ DO KONCA (DEN/MESIAC/ROK): Vyskúšajte 1 porcję (30 g = 3 glosky ryžky stołowej) produktu z 250 ml vody alebo z vybranym napojom. W dniu treningowym spożywać 1 porcję po godzinie lub w trakcie w przypadku długotrwałego treningu. W dniu odprzygotowania do treningu, spożywać 1 porcję rano. **SKŁADNIKI:** maltodextryna 100%. Wyprodukowane w zakładzie przetwarzającym mleko, jajka, gluten, soja, orzeszki ziemne, rzepchy, seller, ryby, skorupiaki, miejscowości składniki zywności zawierające dwutlenek siarki. **OSTRZEŻENIE:** Zróżnicowany sposób żywienia oraz zdrowy tryb życia podstawa prawidłowego funkcjonowania organizmu. **NAJLEPSZE DNI:** Maltodextrin 100%. Korzystanie działań, które prowadzą do zmęczenia mięśni i wyczerpania zapasów glikogenu w mięśniach szkieletowych po dłuższym treningu, prowadzącym do zmęczenia mięśni i wyczerpania zapasów glikogenu w mięśniach szkieletowych. **PRZECZYWOTANIA:** Przechowywać szczególnie zamknięte, w chłodnym i suchym miejscu!

ES MALTODEXTRIN – NECHUTENÝ MALTODEXTRIN NAPÓJOVÝ PRÁŠOK. Vegan. Sachardy se podílejí na obnovné normálnej svalovej funkcií (kontrakciu) vedúcou o svalovej únave a výčerpanej zásobě glykogenového kostrového svalstva. Príaznivý účinok možno dosiahnuť pri celkomvom príjme 4 g/kg telesnej hmotnosti súčiavom z akéhokoľvek zdroja, ktorý sa má užiť v niektorých dávkach po vysokointenzívnom ale aj lehkom odporúčanom cvičení, ktoré vedie k svalovej únave a výčerpanej zásobě glykogenového kostrového svalstva, počas prvyh 4 hodín, ale nie väčšie ako 6 hodín. **ODPORÚCANE DÁVKOVANIE:** Vyskúšajte 1 dávku (30 g = 3 plachy polievkové lyžice) produktu s 250 ml vody alebo v akékoľvek tekutine. V tréningové dni konzumujte 1 dávku po 4 hodinach intenzívneho tréningu alebo počas dlhšieho tréningu. Ráno v dňoch odprzygotovania do tréningu, spožívajte 1 dávku. **SKŁADNIKI:** maltodextryna 100%. Wyrobione w zakładzie przetwarzającym mleko, jajka, gluten, soja, orzeszki ziemne, rzepchy, seller, ryby, skorupiaki, miejscowości składniki zywności zawierające dwutlenek siarki. **OSTRZEŻENIE:** Zróżnicowany sposób żywienia oraz zdrowy tryb życia podstawa prawidłowego funkcjonowania organizmu. **NAJLEPSZE DNI:** Maltodextrin 100%. Korzystanie działań, które prowadzą do zmęczenia mięśni i wyczerpania zapasów glikogenu w mięśniach szkieletowych po dłuższym treningu, prowadzącym do zmęczenia mięśni i wyczerpania zapasów glikogenu w mięśniach szkieletowych. **PRZECZYWOTANIA:** Przechowywać szczególnie zamknięte, w chłodnym i suchym miejscu!

ES MALTODEXTRIN – NECHUTENÝ MALTODEXTRIN NAPÓJOVÝ PRÁŠOK. Vegan. Sachardy se podílejí na obnovné normálnej svalovej funkcií (kontrakciu) vedúcou o svalovej únave a výčerpanej zásobě glykogenového kostrového svalstva. Príaznivý účinok možno dosiahnuť pri celkomvom príjme 4 g/kg telesnej hmotnosti súčiavom z akéhokoľvek zdroja, ktorý sa má užiť v niektorých dávkach po vysokointenzívnom ale aj lehkom odporúčanom cvičení, ktoré vedie k svalovej únave a výčerpanej zásobě glykogenového kostrového svalstva, počas prvyh 4 hodín, ale nie väčšie ako 6 hodín. **ODPORÚCANE DÁVKOVANIE:** Vyskúšajte 1 dávku (30 g = 3 plachy polievkové lyžice) produktu s 250 ml vody alebo v akékoľvek tekutine. V tréningové dni konzumujte 1 dávku po 4 hodinach intenzívneho tréningu alebo počas dlhšieho tréningu. Ráno v dňoch odprzygotovania do tréningu, spožívajte 1 dávku. **SKŁADNIKI:** maltodextryna 100%. Wyrobione w zakładzie przetwarzającym mleko, jajka, gluten, soja, orzeszki ziemne, rzepchy, seller, ryby, skorupiaki, miejscowości składniki zywności zawierające dwutlenek siarki. **OSTRZEŻENIE:** Zróżnicowany sposób żywienia oraz zdrowy tryb życia podstawa prawidłowego funkcjonowania organizmu. **NAJLEPSZE DNI:** Maltodextrin 100%. Korzystanie działań, które prowadzą do zmęczenia mięśni i wyczerpania zapasów glikogenu w mięśniach szkieletowych po dłuższym treningu, prowadzącym do zmęczenia mięśni i wyczerpania zapasów glikogenu w mięśniach szkieletowych. **PRZECZYWOTANIA:** Przechowywać szczególnie zamknięte, w chłodnym i suchym miejscu!

ES MALTODEXTRIN – NECHUTENÝ MALTODEXTRIN NAPÓJOVÝ PRÁŠOK. Vegan. Sachardy se podílejí na obnovné normálnej svalovej funkcií (kontrakciu) vedúcou o svalovej únave a výčerpanej zásobě glykogenového kostrového svalstva. Príaznivý účinok možno dosiahnuť pri celkomvom príjme 4 g/kg telesnej hmotnosti súčiavom z akéhokoľvek zdroja, ktorý sa má užiť v niektorých dávkach po vysokointenzívnom ale aj lehkom odporúčanom cvičení, ktoré vedie k svalovej únave a výčerpanej zásobě glykogenového kostrového svalstva, počas prvyh 4 hodín, ale nie väčšie ako 6 hodín. **ODPORÚCANE DÁVKOVANIE:** Vyskúšajte 1 dávku (30 g = 3 plachy polievkové lyžice) produktu s 250 ml vody alebo v akékoľvek tekutine. V tréningové dni konzumujte 1 dávku po 4 hodinach intenzívneho tréningu alebo počas dlhšieho tréningu. Ráno v dňoch odprzygotovania do tréningu, spožívajte 1 dávku. **SKŁADNIKI:** maltodextryna 100%. Wyrobione w zakładzie przetwarzającym mleko, jajka, gluten, soja, orzeszki ziemne, rzepchy, seller, ryby, skorupiaki, miejscowości składniki zywności zawierające dwutlenek siarki. **OSTRZEŻENIE:** Zróżnicowany sposób żywienia oraz zdrowy tryb życia podstawa prawidłowego funkcjonowania organizmu. **NAJLEPSZE DNI:** Maltodextrin 100%. Korzystanie działań, które prowadzą do zmęczenia mięśni i wyczerpania zapasów glikogenu w mięśniach szkieletowych po dłuższym treningu, prowadzącym do zmęczenia mięśni i wyczerpania zapasów glikogenu w mięśniach szkieletowych. **PRZECZYWOTANIA:** Przechowywać szczególnie zamknięte, w chłodnym i suchym miejscu!

ES MALTODEXTRIN – NECHUTENÝ MALTODEXTRIN NAPÓJOVÝ PRÁŠOK. Vegan. Sachardy se podílejí na obnovné normálnej svalovej funkcií (kontrakciu) vedúcou o svalovej únave a výčerpanej zásobě glykogenového kostrového svalstva. Príaznivý účinok možno dosiahnuť pri celkomvom príjme 4 g/kg telesnej hmotnosti súčiavom z akéhokoľvek zdroja, ktorý sa má užiť v niektorých dávkach po vysokointenzívnom ale aj lehkom odporúčanom cvičení, ktoré vedie k svalovej únave a výčerpanej zásobě glykogenového kostrového svalstva, počas prvyh 4 hodín, ale nie väčšie ako 6 hodín. **ODPORÚCANE DÁVKOVANIE:** Vyskúšajte 1 dávku (30 g = 3 plachy polievkové lyžice) produktu s 250 ml vody alebo v akékoľvek tekutine. V tréningové dni konzumujte 1 dávku po 4 hodinach intenzívneho tréningu alebo počas dlhšieho tréningu. Ráno v dňoch odprzygotovania do tréningu, spožívajte 1 dávku. **SKŁADNIKI:** maltodextryna 100%. Wyrobione w zakładzie przetwarzającym mleko, jajka, gluten, soja, orzeszki ziemne, rzepchy, seller, ryby, skorupiaki, miejscowości składniki zywności zawierające dwutlenek siarki. **OSTRZEŻENIE:** Zróżnicowany sposób żywienia oraz zdrowy tryb życia podstawa prawidłowego funkcjonowania organizmu. **NAJLEPSZE DNI:** Maltodextrin 100%. Korzystanie działań, które prowadzą do zmęczenia mięśni i wyczerpania zapasów glikogenu w mięśniach szkieletowych po dłuższym treningu, prowadzącym do zmęczenia mięśni i wyczerpania zapasów glikogenu w mięśniach szkieletowych. **PRZECZYWOTANIA:** Przechowywać szczególnie zamknięte, w chłodnym i suchym miejscu!

ES MALTODEXTRIN – NECHUTENÝ MALTODEXTRIN NAPÓJOVÝ PRÁŠOK. Vegan. Sachardy se podílejí na obnovné normálnej svalovej funkcií (kontrakciu) vedúcou o svalovej únave a výčerpanej zásobě glykogenového kostrového