

FIBER MIX **EU** Unflavoured drink powder with various plant fibres. *Glucmannan in the context of an energy restricted diet contributes to weight loss. The beneficial effect is obtained with a daily intake of 3 g of glucumannan in three doses of 1 g each, together with 1-2 glasses of water, before meals and in the context of an energy-restricted diet. Glucumannan contributes to the maintenance of normal blood cholesterol levels. The beneficial effect is obtained with a daily intake of 4 g of glucumannan. **RECOMMENDED USE:** Mix 1 serving (5 g = 1 level scoop = 2 teaspoons) product with at least 200 ml water or beverage of your choice in a shaker bottle. Consume 3 servings daily before meals with plenty of fluid. Do not exceed the recommended dosage. **INGREDIENTS:** inulin 51.3%, glucumannan 26.7% (from *Amorphophallus konjac* tuber) (contains sulphur dioxide), citrus fibre 8%, Psyllium husks powder 7% (from *Plantago ovata* seed), fructooligosaccharides 6%, anti-caking agent (silicon dioxide). Made in a plant that manufactures milk, egg, soy, crustaceans, sulphur dioxide and nuts containing foods. May contain traces of lupin, sesame seed and mustard. **WARNINGS:** The product does not replace a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Without drinking enough liquid, the product may cause chocking. Take with plenty of water to make sure the product reaches the stomach. Not recommended for people with swallowing difficulties. Not recommended for people with medical condition and/or taking medications and other fibre products. **STORAGE:** Store product tightly closed in a cool, dry place. After opening do not remove the silica bag! **EU** Boisson en poudre non-aromatisée contenant plusieurs fibres végétales. *Le glucumannane consommé dans le cadre d'un régime hypocalorique contribue à la perte de poids. L'effet bénéfique est obtenu par la consommation journalière de 3 g de glucumannane en trois doses de 1 g chacune, prises avec 1 à 2 verres d'eau, avant les repas et dans le cadre d'un régime hypocalorique. Le glucumannane contribue au maintien d'une cholestérolémie normale. L'effet bénéfique est obtenu par la consommation journalière de 4 g de glucumannane. **CONSEILS D'UTILISATION:** Dissoudre 1 dose (5 g = 1 doseur = 2 cuillères à café) poudre au moins 200 ml d'eau ou d'une autre boisson choisie dans un shaker. Prendre 3 doses par jours avant les repas avec beaucoup de liquides. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. **INGRÉDIENTS:** inuline 51,3%, glucumannane 26,7% (à partir du tubercule de *Amorphophallus konjac*) (contient du dioxyde de soufre), agrumes 8%, poudre de cosse de psyllium 7% (à partir de graines de *Plantago ovata*), fructooligosaccharides 6%, anti-agglomérant (dioxyde de silicium). Fabriqué dans une usine qui utilise du lait, des œufs, du soja, des crustacés, du dioxyde de soufre et des arachides. Peut contenir des traces de lupin, de graines de sésame et de moutarde. **ATTENTIONS:** Le produit ne peut être utilisé qu'en complément d'une alimentation équilibrée ainsi que d'un mode de vie sain. Le fait de prendre ce produit sans boire suffisamment de liquide peut provoquer de la suffocation. Consommer avec beaucoup d'eau pour garantir l'ingestion de la substance jusqu'à l'estomac. Consommation déséquilibrée aux personnes ayant des difficultés de déglutition. **CONSERVATION:** Conserver hermétiquement fermé dans un endroit sec et frais. Ne pas retirer le sac de silice après ouverture. **EU** Getränkepulver mit mehreren Pflanzenfasern. Ohne Geschmack. *Glucumannan trägt im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zur Gewichtsverlust bei. Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 3 g Glucumannan in drei Portionen à 1 g in Verbindung mit 1-2 Gläsern Wasser vor den Mahlzeiten und im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung ein. Glucumannan trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei. Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 4 g Glucumannan ein. **VERZEHREMPFEHLUNG:** Mischen Sie in einem Shaker 1 Portion (5 g = 1 gestrichelter Meßlöffel = 2 Teelöffel) Produkt mit mindestens 200 ml Wasser oder mit einem anderen Getränk. Verzehren Sie täglich 3 Portionen vor den Mahlzeiten mit reichlich Flüssigkeit. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden! **ZUTATEN:** Inulin 51,3%, Glucumannan 26,7%, (aus *Amorphophallus konjac* Wurzelknolle) (enthält Schwefeldioxid), Zitrusfaser 8%, Pflanzensamenpulver 7% (aus *Plantago ovata* Samen), Fructo-Oligosaccharide 6%, Trennmittel (Siliciumdioxid). Hergestellt in einem Betrieb, in dem Milch, Eier, Soja, Krebstiere, Schweißedioxid und Schalenfrüchte bearbeitet werden. Kann Spuren von Lupinen, Sesam und Senf enthalten. **HINWEISE:** Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Bei unzureichender Flüssigkeitszufuhr besteht Erstickengefahr. Nehmen Sie das Produkt mit reichlich Wasser ein, damit Glucumannan in den Magen gelangt. Nicht empfohlen für Personen mit Schluckbeschwerden. Bei bekannten Grunderkrankungen oder während der Einnahme von Medikamenten sowie in Kombination mit anderen Faserprodukten wird der Verzehr des Produktes nicht empfohlen. **AUFBEWAHREN IN VERSCHLOSSENEN UMSCHLÜßEN.** Das Produkt fest verschlossen, kühl und trocken lagern. Nach dem Öffnen den Silicabeutel nicht entfernen! **EU** Producto alimenticio en polvo sin sabor para preparar bebida a base de varias fibras vegetales. *El glucumannano ayuda a adelgazar cuando se sigue una dieta baja en calorías. El efecto beneficioso se obtiene con una ingesta diaria de 3 g de glucumannano en tres dosis de 1 g, junto con uno o dos vasos de agua, antes de las comidas, cuando se sigue una dieta baja en calorías. El glucumannano contribuye a mantener niveles normales de colesterol sanguíneo. El efecto beneficioso se obtiene con una ingesta diaria de 4 g de glucumannano. **MODO DE EMPLEO:** Mezclar en un shaker 1 dosis (5 g = 1 cuchara medidora rasa = 2 cucharadas de té) con por lo menos 200 ml de agua u otra bebida a su gusto. Tomar 3 dosis diariamente antes de las comidas, con mucho líquido. **INGREDIENTES:** inulina 51,3%, glucumannano 26,7% (de tubérculo de *Amorphophallus konjac*) (contiene dióxido de azufre), fibra cítrica 8%, cáscara de semilla de psyllium en polvo 7% (de semilla de *Plantago ovata*), fructooligosacáridos 6%, antiaglomerante (dióxido de silicio). Elaborado en una fábrica que produce alimentos que contienen leche, huevos, soja, crustáceos, dióxido de azufre y nueces. Puede contener lupinus, semilla de sésamo y mostaza. **ADVERTENCIAS:** El producto no debe utilizarse como sustituto de una dieta equilibrada y variada y por un modo de vida sano. Con una ingesta de líquido inadecuada el producto puede causar asfixia. Se recomienda tomar el producto con mucha agua para asegurarse de que la sustancia llega al estómago. No recomendado para personas con problemas de deglución. No recomendado para personas con afecciones médicas o que toman medicamentos, ni combinar con otros productos de fibra. No superar la dosis diaria expresamente recomendada. **ALMACENAMIENTO:** Almacénar bien cerrado, en lugar fresco y seco. Después de abrir no retire la bolsa de sílice. **EU** Nápoj v prášku o neutrálnym smaku zawierający błonnik pochodzenia roślinnego. *W ramach diety niskokalorycznej glucumannan pomaga w utracie wagi. Korzystne działanie występuje w przypadku spożycia 3 g glucumannanu dziennie w trzech dawkach po 1 g każda, z 1 lub 2 szklankami wody, przed posiłkiem i w ramach diety niskokalorycznej. Glucumannan pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu w krwi. Korzystne działanie występuje w przypadku spożycia 4 g glucumannanu dziennie. **ZALECANA PORCJA PRODUKTU DO SPOŻYCIA W CIĄGU DNIA NIEZBĘDNA DO UZYSKANIA KORZYSTNEGO DZIAŁANIA:** Wymieszać 1 porcję (5 g = 1 łyżeczka = 2 łyżeczki) produktu przynajmniej z 200 ml wody lub z innym wybranym napojem, najlepiej używając shakera. Spożywać 3 porcje dziennie przed posiłkami, popijając dużą ilością wody. Nie należy przekraczać zalecaną porcję do spożycia w ciągu dnia! **SŁADNIKI:** inulina 51,3%, glucumannan 26,7% (z bulwy zwiędła *Amorphophallus konjac*) (zawiera dwutlenek siarki), błonnik pozyskiwany z cytrusów 8%, proszek z łuski babki płesznik 7% (z nasion babki jajowatej), fructooligosacharydy 6%, substancja przeciwzbijająca (dwutlenek krzemowy). Wyprodukowano w zakładzie przetwarzającym jaja, soja, skorupki, dwutlenek siarki i orzechy. Może zawierać słodki łuski, sezamu i gorczycy. **OSTRZEŻENIE:** Zrównoważony sposób żywienia oraz zdrowy tryb życia są podstawą prawidłowego funkcjonowania organizmu. Bez pomocy wystarczająco ilością płynów, produkt może spowodować zadławienie. Popijaj dużą ilością wody, aby upewnić się, że produkt dotrze do żołądka. Niezalecane dla osób z trudnymi trudnościami. Niezalecane dla osób ze schorzeniami i/lub przyjmujących leki oraz inne produkty zawierające błonnik. **WARTUNKI PRZECHOWYWANIA:** Przechowywać szczelnie zamknięte, w chłodnym i suchym miejscu. Po otwarciu nie wyrzucać torebki silikazelu! Silikazelu nie nadaje się do spożycia. **EU** Neuchteny nápojevy prášok obsahujúci viac druhov rastlinnej vlákniny. *Glucumannan prispieva v rámci diéty so zníženou energetickou hodnotou k zníženiu telesnej hmotnosti. Priznávny účinok sa dosahuje pri dennom prijíme 3 g glucumannanu v troch 1 g dávkach spolu s 1 – 2 pohármi vody, pred jedlom a v rámci diéty so zníženou energetickou hodnotou. Glucumannan prispieva k udržaniu novej hmotnosti a zdravej životnej štýlu. Pri nedostatokom prijíma tekutín produkt môže spôsobiť zadusenie. Užívajte s veľkým množstvom vody, aby ste sa uistili, že produkt dosiahne do žalúdka. Neodporúča sa osobám, ktoré majú ťažkosť s prehĺtaním. Neodporúča sa osobám, ktoré trpia chorobou a užívajú lieky, ani v kombinácii s inými vlákninovými výrobkami! **SĽADOVANIE:** Uchovávajte dobre uzavretore na chladnom, suchom mieste. Po otvorení nevyberajte zvyšok so silikazélom! **BEVANDA** in polvere non aromatizzata con diverse fibre vegetali. *Nel contesto di una dieta ipocalorica il glucumannano contribuisce alla perdita di peso. L'effetto benefico si ottiene con l'assunzione giornaliera di 3 g di glucumannano in tre dosi da 1 g ciascuna, con 1-2 bicchieri d'acqua, prima dei pasti e nel contesto di una dieta ipocalorica. Il glucumannano contribuisce al mantenimento di livelli normali di colesterolo nel sangue. L'effetto benefico si ottiene con l'assunzione giornaliera di 4 g di glucumannano. **MODALITÀ D'USO:** Miscelare 1 porzione (5 g = 1 misurino raso = 2 cucchiaini) di prodotto in uno shaker con 200 ml l'acqua o con un altro drink a tua scelta. Assumere 3 porzioni prima dei pasti con tanto liquido. Non superare la dose giornaliera consigliata! **INGREDIENTI:** inulina 51,3%, glucumannano 26,7% (*Amorphophallus konjac* di tubero) (contiene biossido di zolfo), fibra di agrumi 8%, bucce di semi di psillio 7% (da semi di *Plantago ovata*), Frutto-Oligosaccaridi 6%, antiagglomerante (biossido di silicio). Prodotto in uno stabilimento che lavora anche latte, uova, soia, crostacei, biossido di zolfo e frutta a guscio. Può contenere tracce di lupino, semi di sesamo e senape. **NOTE ED AVVERTENZE:** Il prodotto non deve intendersi come sostitutivo di una dieta variata e va utilizzato in un sano ed equilibrato stile di vita. Il prodotto può causare soffocamento se viene consumata un'assunzione di liquidi insufficiente. Consuma molta acqua per assicurarti che il prodotto penetri nello stomaco. Non raccomandato per le persone con difficoltà di deglutizione. In caso di una malattia di base nota e di farmaci, inoltre in combinazione con altri prodotti in fibra, il prodotto non è raccomandato! Non disperdere il contenitore nell'ambiente. **CONSERVAZIONE:** chiudere bene dopo l'uso e conservare in luogo fresco e asciutto. Una volta aperto non togliere il sacchetto di gel di silice. **EU** Suplemento alimentar não aromatizado em pó para preparar bebida a base de diferentes fibras vegetais. *O glucumannano, no âmbito de um regime alimentar de baixo valor energético, contribui para a perda de peso. O efeito benéfico é obtido com uma dose diária de 3 g de glucumannano em três doses de 1 g e cada, juntamente com 1-2 copos de água, antes das refeições e no âmbito de um regime alimentar de baixo valor energético. O glucumannano contribui para a manutenção de níveis normais de colesterol no sangue. O efeito benéfico é obtido com uma dose diária de 4 g de glucumannano. **MODO DE TOMAR:** Misturar 1 dose (5 g = 1 colher de medida = 2 colheres de chá) num misturador com no mínimo 200 ml de água ou outra bebida ao seu gosto. Tomar 3 doses por dia antes das refeições, com líquido abundante. **INGREDIENTES:** Inulina 51,3%, glucumannano 26,7% (de tubérculo de *Amorphophallus konjac*) (contém dióxido de enxofre), fibra cítrica 8%, cascas de sementes de psyllium em pó 7% (de semente de *Plantago ovata*), fruto-oligosacáridos 6%, antiaglomerante (dióxido de silício). Fabricado numa fábrica que produz alimentos que contém leite, ovos, soja, marisco, dióxido de enxofre e nozes. Pode conter vestígios de tremogo, gergelim e mostarda. **AVISOS:** Não exceder a dose diária recomendada. O consumo do produto não substitui a dieta variada, equilibrada e estilo de vida saudável. Se beber quantidades insuficientes de líquido, o produto poderá causar asfixia. Consumir bastante água para garantir que o produto entre no estômago. Não recomendado para pessoas com dificuldade em engolir. O produto não é recomendado no caso da doença choneidica, ou de tomar medicamentos, e em combinação com outros

produtos de fibra. **INSTRUÇÕES DE ARMAZENAMENTO:** Guardar o produto bem fechado, em local fresco e seco. Não remover a saqueta de sílica após a abertura. **EU** Izesetlen, többféle növényi rostot tartalmazó italpor. *A glucumannán a csökkentett energiatartalmú étrend keretében helyi hozzájárul a testtömegcsökkenéshez. A kedvező hatás 3 g glukumannán napi bevételével érhető el, amelyet csökkenített energiatartalmú étrend keretében, három, egyenként 1 g-os adagban, 1–2 pohár vízzel, étkezések előtt kell bevenni. A glukumannán hozzájárul a vér normál koleszterinszintjének fenntartásához. A kedvező hatás 4 g glukumannán napi bevételével érhető el. **FELHASZNÁLÁSI JAVASLAT:** Keverjen el keverőpálacokban 1 adag (5 g = 1 csapott adagolókanál = 2 teáskanál) terméket legalább 200 ml vízzel vagy más választott itallal. Fogyasszon 3 adagot naponta étkezések előtt sok folyadékkal. Az ajánlott napi fogyasztási mennyiséget ne lépje túl! **ÖSSZETEVŐK:** inulin 51,3%, glukumannán 26,7% (*Amorphophallus konjac* gyökérgömböly **fen-dioxidot** tartalmaz), citrusos 8%, ültetőmaghéjpor 7% (*Plantago ovata* magból, fructo-oligoszacharidok 6%, csomósodást gátló anyag (szilícium-dioxid). Tejet, tojást, szóját, rákétéket, kávé-dióxidot és dióhéjéket tartalmazó élelmiszereket gyártó üzemből készült. Nyomokban csilagjűrtűfő, szeszámagot és mustárt tartalmazhat. **FIGYELMEZTETÉSEK:** A termék fogyasztása nem helyettesíti a változatos, kiegyensúlyozott étrendet és az egészséges életmódot. Elégtelen mennyiségű folyadék fogyasztása esetén a termék fulladási okozhat. Sok vízzel fogyassza, hogy a termék biztosan a gyomorba kerüljön. Nem ajánlott nyelési nehézségekkel küzdő egyének részére. Ismert allergénanyag, valamint gyógyszerészesedést, továbbá más rost termékekkel történő együttes fogyasztása a terméknek nem javosított! **TARTALÁS:** Iarolja szorosan lezárva, hűvös, száraz helyen. Felbontás után a szilikatasakot ne látvitsa el!

Average nutrition facts/Informations nutritionnelles moyennes/Durchschnittliche Nährwerte/Información nutricional	Energy/Energie/Brennwert/Valor energético/Wartość energetyczna/Energia/Valore energetico/Energia/Energia			
100 g	AR/RM/R/RWS/ RP/R** (100 g)			
5 g		15 g		
Energy/Energie/Brennwert/Valor energético/Wartość energetyczna/Energia/Valore energetico/Energia/Energia	831 kJ/ 206 kcal	10%	42 kJ/ 10 kcal	125 kJ/ 31 kcal
Fat/Lipides/Fett/Grasas/Thuzsz/Tuky/Grassi/Lipidos/Zsír - of which saturated/dont acides gras saturés/davon gesättigte Fettsäuren/de las cuales saturadas/w tym kwasy tłuszczowe nasyczone/nasycone/z toho nasyté mastné kyseliny/di cui Saturi/dos quais ácidos gordos saturados/ameylből telített zsírsavak	<0.5 g	<1%	<0.5 g	<0.5 g
Carbohydrate/Glucides/Kohlenhydrate/Hidratos de carbono/Węglowodany/Sacharid/Carboidrati/Hidratos de carbono/Szénhidrát - of which sugars/dont sucres /davon Zucker/de los cuales azúcares/w tym cukry/z toho cukry/di cui Zuccheri/dos quais açúcares/ameylből cukrok	7,3 g	3%	<0.5 g	1,1 g
Fibre/Fibres/Ballaststoff/Fibra/Błonnik/Vláknina/Fibre alimentari/Fibra/Rost	86 g	***	4,3 g	13 g
Protein/Protéines/Eiweiß/Proteínas/Białko/Bielokoviny/Proteine/Proteina/Fehéje	0,9 g	2%	<0.5 g	<0.5 g
Salt/Sel/Salz/Sal/Sól/Sol/Sale/Sal/Só	0,15 g	3%	<0.01 g	0,02 g

Nutrition facts refer to the product prepared with water./La valeur nutritive se réfère au produit préparé avec de l'eau./Nährwertangaben beziehen sich auf das Produkt mit Wasser zubereitet./La información nutricional se refiere al producto preparado con agua./Información o wartości odżywczej dotyczący produktu przygotowanego z wody./Výživové údaje sa vzťahujú na nápoj pripravený s vodou./La dichiarazione nutrizionale si riferisce al prodotto preparato con acqua./A informação nutricional refere-se ao produto preparado com água. /A tápellék adatok vizet elkészített termék vonatkozásak. ****Reference intake of an average adult./Apport de référence pour un adulte type./Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen./Ingesta de referencia de un adulto medio./Referençynja wartość odżywcza dla przeciętnej osoby dorosłej./Referenčný príjem priemerného dospelého./Assunzioni di Riferimento di un adulto medio./Ingestão diária recomendada para um adulto médio./Referencia bivitelni érték egy átlagos felnőtt számára (9400 kJ/2000 kcal). ****No RI value has been established./RI not défini./RI is nicht angegeben./RI valor no estabelecido./RI nie zostało ustalone./ Hodnota RP nie je stanovená./Valori AR non stabiliti./RI valor não estabelecido./RI érték nincs meghatározva.****

Gluten free according to EU regulation.

Other active ingredients/Autres(s) substance(s) active(s)/ Sonstige aktive Inhaltsstoffe/Otros principios activos/Inne aktywne składniki/Dašle aktive zložky/Altri ingredienti attivi/Otros principios ativos/Egyeb aktiv összetevők	in 1 serving/pour 1 dose/in 1 Portion/ en 1 dosis/w 1 porcja/ v 1 dávke/in 1 porzione/1 dose/ 1 adagban (5 g)	in daily amount/pour la dose journalière/in Tagesdosis/ en la dosis diaria/w ilości dziennej/v dennej dávke/ per dose giornaliera/Na dose diária/napi adagban (15 g)
Inulin/Inuline/Inulin/Inulina/Inulina/Inulin/Inulina/Inulin	2567 mg	7700 mg
Glucumannan/Glucomannane/Glucomannan/Glucomannano/Glukumannan/Glukumannan/Glucomannano/Glucomannana/Glukumannán	1333 mg	4000 mg
Citrus fibre/Fibre d'agrumes/Citrusfaser/Fibra cítrica/ Błonnik pozyskiwany z cytrusów/Citrusová vláknina/ Fibra di agrumi/Fibra cítrica/Citrusrost	400 mg	1200 mg
Psyllium husks powder/Poudre de cosse de psyllium/ Pflanzenschalenpulver/Cáscara de semilla de psyllium en polvo/ Proszek z łuski babki płesznik/Prášok zo šupiek semien skorocelu indického (<i>Plantago ovata</i>) (psyllium)/Bucco di semi di psillio/ Cascas de sementes de psyllium em pó/Ultimogahéjpor	333 mg	998 mg
Fructooligosaccharides/Fructooligosaccharides/Fructo-Oligosaccharide/Fructooligosacáridos/Fruktooligosacharyd/ Fruktooligosacharyd/Frukto-Oligosaccaridi/ Fruto-oligosacáridos/Frukto-oligosacharidok	300 mg	900 mg

Best before (D/M/Y)A consumer de preference avant fin (J/M/A)Mindestens haltbar bis (T/M/J)/Consumir preferentemente antes del (D/M/A)/Najlepiej spożyć przed (D/M/R)/Minimalna trwałość do (D/M/R)/Consumare preferențialmente entro (G/M/A)/Consumir de preferència antes de (D/M/A)/Minőségét megőrzi (M/H/E):

v2-201207ML



Net weight/Poids net/Nettogewicht/ Peso neto/Masa netta/ Netto hmotnost/Peso netto/ Peso líquido/Netto tömeg: **750 g**



Origin: EU/Fabriqué dans l'UE/Hergestellt in der EU/Fabricado en la UE para BioTech USA./Miejsce pochodzenia: UE./Krajina pôvodu: UE./Fabricato in UE./Fabricado: União Europeia./Szarmazási hely: EU.

FSSC 22000 ISO 22000 ISO 9001 HACCP HALAL CERTIFIED

* BioTechUSA operates FSSC 22000 and ISO 22000 food safety management system and ISO 9001 quality management system. The facility is HACCP, GMP and HALAL certified.

Distributed by/Distribué par/Inverkehrbringer/Distribuido por/Distributore/Distribuido por/Forgalmazó: BioTech USA Kft., 1033 Budapest, Huszti út 60., Hungary/Hongrie/Üngarn/Hungria/Ungheria/Magyarország. Podmiot odpowiedzialny za informacje na temat żywności: BioTech USA Polska Sp. z o.o. ul. Żarkowska 21a lok. 4A, 95-200 Pabianice, Polska/Distribútor: MLO Slovakia s.r.o., Zvolenská cesta 141, 97405 Banská Bystrica, Slovenská republika.



FIBER MIX

HIGH FIBRE DRINK POWDER

5 TYPES OF PLANT FIBRES | GLUTEN FREE

4000 MG GLUCOMANNAN FOR WEIGHT LOSS!

750 G (150 servings)

The photo is an illustration.